

PARCERIA SESI-COFRIL PARA UMA INDÚSTRIA SAUDÁVEL

Foi realizada em todas as unidades da empresa a primeira fase do trabalho de levantamento de saúde dos trabalhadores, com aferição de pressão, peso, medida, exame de glicose e exame bucal. Profissionais da saúde

– dentistas e enfermeiros – disponibilizados pelo SESI realizaram essa primeira etapa. Posteriormente será disponibilizada uma unidade móvel odontológica para atendimento básico e de prevenção. O SESI também promoverá palestra com o

tema “Administre seu Dinheiro de Forma Consciente”, em data a ser marcada. O familiar também poderá participar, bastando ao colaborador fazer a inscrição no RH. Não perca tempo: faça logo a sua inscrição.



Comportamento no trabalho

Um bom relacionamento com as pessoas dentro do ambiente de trabalho é essencial tanto para a carreira profissional como para a qualidade de vida. Para manter a boa imagem, o profissional precisa ter cuidados com suas ações no ambiente de trabalho, por isso:

- 1- Seja honesto em qualquer situação;
- 2- Seja comprometido. Se você sempre se atrasar ou faltar, pode perder boas oportunidades;
- 3- Evite falar demais e afaste-se das fofocas e maledicências.

É importante estar preparado para o mercado de trabalho, a qualquer momento da sua vida, independentemente do fato de estar ou não empregado.

Colaboração: Nathalia Mathielo - Psicóloga – CRP 16/1326 (Nathalia Mathielo é a mais nova integrante da área de RH, sendo responsável pelo recrutamento e seleção, treinamento e pelo atendimento psicológico dos colaboradores. Também colabora na implantação do Sistema de Gestão da Qualidade – ISO 9001).

Visita dos nossos clientes

No mês de abril visitaram a empresa os clientes Dorinho, Luis, do Supermercado Dorinho de Marechal Floriano-ES e também o Ézio, que atua no açougue do Perim Center de Cachoeiro do Itapemirim. Eles foram recepcionados na unidade de Atilio Vivacqua pelo gerente de vendas Roberto Vargas Mendes.



DESENVOLVENDO AS CAPACIDADES

Dando continuidade a uma política contínua de crescimento, neste primeiro semestre a Cofril vem investindo na capacitação de seus colaboradores. Estamos promovendo treinamentos, palestras e tornando possível o suporte para o aprimoramento pessoal, familiar e profissional dos nossos colaboradores.



News

COFRIL NEWS – Ano 4 – Edição 22
Maio/Junho de 2013



Várias ações estão sendo colocadas em prática com o objetivo de aprimorar ainda mais as competências e criar um melhor ambiente para o desenvolvimento individual e coletivo.

Nesta edição destacamos alguns trabalhos já realizados e outros que estão sendo elaborados para criar um envolvimento saudável de todos, proporcionando a oportunidade de desenvolvimento de cada um.

Com isso, a empresa se prepara para expandir o mercado com a certeza de continuar oferecendo produtos de qualidade,

elaborados por uma equipe de trabalho motivada e que prima pela excelência da qualidade em todos os procedimentos de fabricação.

Da soma desses procedimentos faremos uma empresa mais preparada, uma equipe mais feliz e clientes ainda mais apaixonados pelo nosso trabalho. Afinal, todos temos orgulho de trabalhar para uma das marcas mais queridas do Espírito Santo, que fabrica com qualidade e atende com carinho. Se Deus quiser, seremos também uma das marcas mais queridas do Brasil, assim que conquistarmos o selo de inspeção federal.



Aniversariantes

MAIO			JUNHO		
01	ALESSANDRA GOMES LEAL	MENOR APRENDIZ	01	CELIOMAR DAS GRAÇAS M. CAMPOS JOSÉ LUIZ CARREIRO GOMES MARCOS ANTONIO ALCANTARA REIS	PRESUNTO EMBALAGEM VENDAS
03	CLAUDENIL RODRIGUES SANTOS JORGE NASCIMENTO SILVA MARIA DAS DORES SALES DA SILVA WILSON MAXIMO	MANUTENÇÃO TRATAMENTO EFLUENTES EMBALAGEM CARREGAMENTO	03	ELENA DOS SANTOS FELIPE GILEANE ROBERTA N. ALMEIDA CORREIA MARCOS RORIZ PERIN	EMBALAGEM VENDAS VENDAS
04	DAVIDSON MONFARDINI PIMENTA FABRICIO ALVES FARIA JOSÉ CARLOS SONÇIN SIMÕES JOSÉ LUIS RAMOS ANGELO	ALMOXARIFADO ALMOXARIFADO CARREGAMENTO PRESUNTO	04	ADRIANO CALEGÁRIO LAQUINI ANSELMO PINTO VICENTE BENEDITO ROCHA WILHAN COUTINHO LADISLAU	ENTREGA DESOSSA PORTARIA CARREGAMENTO
05	BRUNO DO ESPÍRITO SANTO MOREIRA GECEONITA LOPES LOURENÇO SANTOS HIAGO LUPE LINO	INDÚSTRIA INDÚSTRIA MENOR APRENDIZ	05	ANDRESSA COUZZI ROCHA FARIA GIOVANNI INACIO MARCIANO GOMES FERREIRA	FRESICAL INDÚSTRIA ABATE
06	ROMILDO LEAL DE AZEVEDO	OBRA	06	ADENILSON VICENTE MATINHOS HAROLDO DA SILVA JOÃO PAULO DE ALMEIDA LEOCIDES MENEZES LIMA MARCELO MALAQUJAS EMIDIO WESLEY ALVES DIAS	CASA DE MÁQUINAS ABATE RECEPÇÃO ANIMAIS MATAD. MUNIC. GRAVARIA ESTUFA
07	JOHN WENDSON LOURENÇO SANTOS JORGE REZENDE LUCIA HELENA FERREIRA	DESOSSA INDÚSTRIA LAVAGEM DE CAIXAS	07	DIONES FARIA DE MORI ROBERTA ABREU MARTINS ROBERTO LUIZ PASTRO CREVELARES VINICIUS FERREIRA LIMA	CARREGAMENTO EMBALAGEM EMBALAGEM MENOR APRENDIZ
08	ALLAN GUIDINELLE MONTENEGRO LEONARDO DA SILVA MARIA DE FÁTIMA SALES DA SILVA TIAGO MEDEIROS BENTO	CARREGAMENTO CARREGAMENTO CARREGAMENTO	08	EVANDRO PAIXÃO SILVA REGIS AZEVEDO MAXIMO	ABATE CARREGAMENTO
09	CHARLES OLIVEIRA SANTENBERG JOSÉ WALTER CANTARYNE BRITO PAULO ROBERTO PEREIRA BORGES JR.	CARREGAMENTO EMBALAGEM CARREGAMENTO	10	ALEX DA SILVA EDUARDO JEAN GOMES VIANA	INDÚSTRIA ENTREGA
10	MICHELE FERNANDES BERNARDINO PAULO ROBERTO DOS SANTOS CÂMARA ROBERTO CARLOS SEABRA WILLIAN APARECIDO CARVALHO SANTOS	FRESICAL GRANJA MOCOTÓ ADMINISTRAÇÃO	11	ERASMO FRANCISCO DE SOUZA VALDEMIR DE LIMA CARVALHO	PRESUNTO CARREGAMENTO
11	CIRLEI CASSEMIRO BRITO DE OLIVEIRA HENRIQUE ALBERTO CALDEIRA RICARDO VALOIS FERREIRA VANESSA GOULART SIMÕES	SERVIÇOS GERAIS MENOR APRENDIZ CÂMARA ADMINISTRAÇÃO	12	ANTÔNIO CARLOS CECON PAULO SOARES GONÇALVES	ENTREGA GRAXARIA
12	ANDRES TEIXEIRA MENDONÇA CÉLIO OLIVEIRA ROSA CLEBER JOSÉ MARCELINO EDUARDO HOMBRIS ELOY ERIVALDO CARVALHO PESSANHA ÉZIO OLIVEIRA REZENDE REGINALDO ANTONIO DIAS DA SILVA SEBASTIÃO TORRES DE FREITAS TIAGO MOREIRA LISBOA NÁDIA GOMES SOARES DE OLIVEIRA	ENTREGA PRESUNTO ENTREGA INDÚSTRIA MANUTENÇÃO PRESUNTO CARREGAMENTO OBRA ENTREGA ABATE	13	IVANIR FRANCISCO COSTA	RECEPÇÃO ANIMAIS
13	MIQUÉIAS GOMES MACHADO RAFAEL BARBOSA MARINHO	ABATE TRIPARIA	14	FÁBIO GAMA DE OLIVEIRA MARCIO FIGUEIREDO GONÇALVES MARIA EDUARDA B. GONÇALVES RAFAEL VIANA DALMAZIO	EMBALAGEM ADMINISTRAÇÃO FRESICAL PRESUNTO
15	BRÍGIDA FERREIRA MELHORIM SECHIN FRANCISCA DOS SANTOS LETICIA FRANCISCO DIAS MARILENE CORREA CARDOSO PAULO ROBERTO ARCHANJO	FIISIOTERAPEUTA INDÚSTRIA INDÚSTRIA ADMINISTRAÇÃO OFICINA	15	ALEXANDRA ABREU ANA PAULA VASCONCELOS PEIXOTO JOSIAS JACINTO MÁRCIA COELHO ROCHA SÔNIA MARIA GOMES DA SILVA BRITES THARLEY JUNIOR GATTI DE MIRANDA	INDÚSTRIA ADMINISTRAÇÃO ABATE TRIPARIA FRESICAL ESTUFA
16	JOÃO VINICIUS FERREIRA DAUDT CARLOS EDUARDO PEREIRA LOPES	PRESUNTO MANUTENÇÃO	16	EDUARDO MOTA DEMARCE ELCI PACHECO GONÇALVES FABIANO SIQUEIRA DE PAULA IZABEL DE AZEVEDO CASIAN TÂNIA MARIA SANT'ANNA SILVA	MENOR APRENDIZ INDÚSTRIA INDÚSTRIA VENDAS VENDAS PÉ E ORELHA
17	WELLINGTON MACHADO DOS SANTOS	VENDAS	17	ADRIANA CARDOSO ABREU CARVALHO FABRICIO BERNARDO INGRID BALDUINO MARQUES JOÃO DE PAULA ALVES JORGE LUIZ GONÇALVES PIMENTA	FRESICAL MATAD. MUNIC. EMBALAGEM ENTREGA ABATE
18	AMILCAR POLETO ANDRESSA ALMEIDA SANTOS EZEQUIAS CRISÓSTOMO VARGAS JESSICA COSTALONGA FERRETE	EMBALAGEM FRESICAL DEPTO. PESSOAL ADMINISTRAÇÃO	18	DOUGLAS PAULO GONÇALVES DA SILVA GEANNE OLIVEIRA DA SILVA MAXILENE FURTADO OLIVEIRA WAGTON LOURENÇO PONTES GEANNE OLIVEIRA DA SILVA SABRININI SILVA BRITES	MENOR APRENDIZ PRESUNTO FRESICAL MATAD. MUNIC. PRESUNTO DESOSSA CABEÇA
19	JOÃO BATISTA BENTO LUCIA APARECIDA BALBINO BRITO VALDETE DA COSTA IZIDORIO FELIPE MAZZA PEREIRA DE OLIVEIRA	OBRA EMBALAGEM EMBALAGEM ENTREGA	19	CLAUDIA MONTEIRO ALVES JOSEANE DE SOUZA SANTOS MÁRCIA DOS SANTOS DE SOUZA	PRESUNTO VENDAS VENDAS
20	MARIA VERÔNICA ZANEZ VITOR SANTANA FREITAS	VENDAS ABATE	20	JOÃO PAULO DA SILVA SANTOS MARGARETH ANTONELI AUGUSTINHO ULISSES DA SILVA NEVES VOLMAR DOS SANTOS CÂMARA RODRIGO BRITO DUARTE	MATAD. MUNIC. ALMOXARIFADO DESOSSA CABEÇA GRAXARIA ENTREGA
21	EDWANDER LEITE SANTOS RAFAEL FERNANDES BRUM VINICIUS GUEDES ALVES	EXPEDIÇÃO ALMOXARIFADO ENTREGA	21	BRAZ MALACARNE NETO CREMILSON LIMA FERREIRA GERALDINA TEODORO DE SOUZA GILSON SIQUEIRA REGINA DA SILVA LIMA	MENOR APRENDIZ MANUTENÇÃO PÉ ORELHA CARREGAMENTO FRESICAL
22	DOUGLAS LIMA SILVA FRANCISCO CARLOS TREVISOL JUNIOR STEFANIE DE PAULA SOUZA	FRESICAL DESOSSA EMBALAGEM	22	GISLANE RIOS DE BARROS	PRESUNTO
23	CLÁUDIO HENRIQUES CRESPO RONEY MACEDO MENDONÇA	CÂMARA ABATE	23	ERALDO DOS SANTOS SOUZA EVANDRO RAVANI DOS SANTOS MAGNA DE OLIVEIRA WÄGNER RAINHA DRIUSSO	TRIPARIA GRANJA MENOR APRENDIZ CARREGAMENTO
24	ELTON REZENDE SIQUEIRA CASTRO	ENTREGA	24	GUILHERME RENATO GARCIA OLIVEIRA JOÃO BATISTA AZEVEDO PEREIRA JOÃO VITOR DE SOUZA SANTANNA SOLANGE MARIA ROCHA	MATAD. MUNIC. PRESUNTO ENTREGA FRESICAL
25	FRANCISCO SIMMER JACOMELLI RAQUEL CARVALHO DOS SANTOS	MATAD. MUNIC. ABATE	25	JOÃO BATISTA DOS SANTOS JOSÉ LUIZ ROSA CARIDADE LEONARDO FIDELIS PEIXOTO	SEG.TRABALHO CARREGAMENTO MANUTENÇÃO
26	JOÃO BATISTA VIAL	ENTREGA	26	CRISTIANO FERNANDES DE OLIVEIRA JOAO BATISTA MARTINS JOSIANE MENDONÇA SILVA LEAL JULIO RONCART	DESOSSA TRIPARIA FRESICAL GRANJA
27	CAMILA DOS SANTOS CHAVES ENEZIO JOSÉ DE ASSIS LEANDRO DE OLIVEIRA MAROLI	PRESUNTO MATAD. MUNIC. ENTREGA	27	LEONARDO MINTO BUSTAMANTE	VENDAS
28	MATHEUS BENTO BRITES REINALDO MEDeiros OLIVEIRA ROMILDO DE MENEZES LIMA	FRESICAL ABATE OBRA	28	DENIVALDO FERREIRA BRÁS IVONILDA CAETANO DORIGO JOSUEL GARCIA MOTA	INDÚSTRIA VENDAS MENOR APRENDIZ
29	JOSÉ VICTOR BORGES OLIVEIRA WELLINGTON DA SILVA	MENOR APRENDIZ SALGADO E TEMPERO	30	DULCELY GERA RIBEIRO ERISSON VIANA AREAS JOENIO VIANNA DARE	FRESICAL ENTREGA INDÚSTRIA
30	VANESSA CARREIRO XAVIER	EMBALAGEM			
31	MARCELO ZOLLI ALVES	INFORMÁTICA			
SAÚDE E PAZ A TODOS OS ANIVERSARIANTES. PARABÉNS!					

Dicas de Saúde
Saiba como se prevenir
contra a gripe



O que é a Gripe?
Também conhecida como influenza, a gripe é uma infecção do sistema respiratório, cuja principal complicação é a pneumonia. Ela é responsável por um grande número de internações hospitalares no país. A doença começa com febre alta, em geral acima de 38°C, seguida de dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça e tosse seca.
Todos os anos, com a aproximação do inverno, começamos a nos preocupar em evitar as doenças respiratórias que popularmente chamamos de gripe. Apesar de usarmos esse termo de forma genérica para nos referirmos a sintomas como nariz entupido, espirros e dor de cabeça, a gripe e os resfriados são causados por vírus diferentes e apresentam algumas características que permitem a sua diferenciação.

Tratamento de Gripe

Ainda não existem medicamentos que tenham demonstrado bons resultados no combate aos vírus da gripe e do resfriado. Por isso, o tratamento é direcionado ao alívio dos sintomas. Os principais medicamentos sintomáticos utilizados são os analgésicos e antitérmicos, que aliviam a dor e a febre.

NESTE MÊS DE MAIO SERÁ REALIZADA VACINAÇÃO CONTRA GRIPE NA EMPRESA. Fique ligado!

De olho na dengue

A dengue é uma doença grave, que pode matar. Alguns sintomas são: febre alta, dor de cabeça e dor atrás dos olhos. Conheça o site da Dengue (www.dengue.org.br) e aprenda tudo sobre a epidemia e como fazer a prevenção.

Transmissão: A dengue é transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti* infectado. O mosquito se reproduz em água parada e para prevenir não podemos deixar a água acumular.

Você pode evitar esse mal:
■ Tampe a caixa d'água
■ Não deixe água parada
■ Limpe o quintal
■ Remova objetos que acumulam água

Reunião anual e treinamento de motoristas e ajudantes



Com esse trabalho, a equipe da entrega se fortalece para uma atuação mais dinâmica e dedicada.

No dia 20 de março, com a participação de mais de 100 colaboradores, foi realizado um trabalho de desenvolvimento com os motoristas e ajudantes de entrega.
Foram ministradas palestras de direção defensiva e prevenção de acidentes enfocando os cuidados que os motoristas devem ter nas mais va-



Auditório lotado acompanhando a palestra.

Na segunda parte da reunião, foram enfatizados os procedimentos de trabalho, reforçando os pontos relevantes do cotidiano da entrega e atendimento aos clientes. Os temas foram conduzidos pelo gerente de vendas Roberto Vargas, pelo gerente de logística Antônio Carlos Corrêa e pelo gerente de RH Ronalson Vargas.

Palestra ambiental

No mês de março, a engenharia ambiental Fabiana Ramos Dias Caçador realizou, por solicitação da nossa empresa, uma palestra ambiental para os colaboradores da Granja Recreio e para a comunidade de São Gabriel, no município de Miqui, representada pelos alunos da E.M.E.F. Ercy Arruda Bonfim.



Reciclagem de segurança do trabalho

A equipe do SESMT realiza Treinamento de Reciclagem de Segurança do Trabalho com objetivo de qualificar e conscientizar os colaboradores sobre a importância do uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e a Prevenção de Acidentes em seus mais abrangentes aspectos. Todos os funcionários terão oportunidade de participar desse trabalho para que tenhamos um ambiente livre de acidentes.



Segurança também em duas rodas

Diante de tantos acidentes de moto que tem acontecido, repense:

- A vida é mais frágil sobre duas rodas.
- É preciso saber usar.
- É preciso respeitar.

“Moto é um negócio complicado, são duas rodas, você tem que ficar se equilibrando... Foi feito pra cair! E um dia ela ganha!” Jô Soares, apresentador.

